



Утверждаю:
Директор МАОУ "СЦ № 4"
/ Е.А.Власова
"01" февраля 2024 г.

МЕНЮ

01.02.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	100	92,8
Котлеты мясочакартофельные по-Хлыновски с соусом 100/30	130	228,77
Каша рассыпчатая, гречневая	180	280,44
Фрукты по сезону	150	70,50
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	790	785,0

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	100	92,8
Котлеты мясочакартофельные по-Хлыновски с соусом 100/30	130	228,77
Каша рассыпчатая, гречневая	180	280,44
Фрукты по сезону	150	70,50
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	790	785,0

Ответственный повар: _____